Los Girasoles – Cohousing Senior para una Vejez Activa y Comunitaria en Firgas

¿Quiénes somos?

Somos **Los Girasoles**, una cooperativa de cohousing senior formada por un grupo de personas mayores que compartimos un sueño común: vivir una vejez activa, autónoma y en comunidad. Recientemente, hemos adquirido nuestro solar en **Llanos de La Cruz, Firgas**, donde construiremos un espacio diseñado para fomentar la convivencia, el apoyo mutuo y el bienestar en esta etapa de la vida. Actualmente, somos 18 socios, pero nuestro objetivo es crecer hasta 25 para consolidar este proyecto que ya es una realidad.

Nuestra filosofía se basa en valores como la **solidaridad, la sostenibilidad, la participación y el respeto por la autonomía personal**. Creemos en la ayuda mutua y en los cuidados. Creemos que el envejecimiento no tiene por qué ser sinónimo de soledad o dependencia, sino que puede ser una etapa llena de oportunidades, aprendizaje y conexión con los demás.

Nuestra Visión y Valores

Visión: Queremos ser un referente en el modelo de cohousing senior, demostrando que es posible envejecer de manera activa, saludable y en comunidad, en un entorno que promueve la autonomía, la sostenibilidad y el bienestar emocional.

Valores:

- Nuestra comunidad se regirá por los principios de actividad, participación, compromiso personal, autogestión y búsqueda de consensos.

- Incorporará el modelo de cuidados centrados en la persona (AICP).
- Promoverá la vida social, los cocuidados y el respeto a la diversidad por razón de identidad de género, orientación sexual, religión u opinión.
- Combinará autonomía personal, privacidad y colectividad.
- Utilizará la sostenibilidad, baja huella ecológica y las energías limpias.
- Proporcionará un ambiente de estabilidad y seguridad tan necesarios en esta etapa de la vida.

¿Qué es el cohousing senior?

El cohousing senior es un modelo de vivienda colaborativa diseñado específicamente para personas mayores. A diferencia de las residencias tradicionales, en el cohousing los residentes son los protagonistas de su propia comunidad. Cada persona tiene su espacio privado, pero comparte áreas comunes y participa en la toma de decisiones sobre el funcionamiento del proyecto.

Este modelo combina lo mejor de ambos mundos: la independencia de vivir en tu propia casa y la seguridad de contar con una red de apoyo mutuo, de cuidados y cocuidados. El cohousing fomenta la participación activa en la comunidad, lo que contribuye a un envejecimiento más saludable y satisfactorio.

Ventajas de unirse a Los Girasoles

Unirse a **Los Girasoles** significa formar parte de un proyecto innovador y transformador. Estas son algunas de las ventajas que ofrece nuestro cohousing senior:

1.
2. **Compañía y apoyo mutuo**: Vivir en comunidad proporciona una red de apoyo en momentos de necesidad.
3. **Autonomía y privacidad**: Las unidades habitacionales son espacios privados en los que se garantiza independencia e intimidad.
4. **Envejecimiento activo y saludable**: Organizamos talleres, excursiones, actividades físicas y culturales que nos permiten mantenernos activos física y mentalmente.
5. **Sostenibilidad y respeto por el medio ambiente**: Nuestro proyecto se basa en principios ecológicos, con un diseño sostenible y un uso responsable de los recursos.
6. **Participación y toma de decisiones**: Todos las personas socias tienen voz y voto en las decisiones que afectan a la comunidad.
7. **Respeto** a la expresión de las diversas orientaciones sexuales e identidades de género.
8. **Seguridad y tranquilidad**: Vivir en un entorno adaptado a nuestras necesidades, diseñado para proporcionar seguridad y tranquilidad.
9. Contamos con un solar con **amplios espacios verdes** para el disfrute activo.

Aspectos de interés para el Ayuntamiento de Firgas y el municipio

El proyecto **Los Girasoles** no solo representa una oportunidad para sus personas socias, sino que también puede aportar múltiples beneficios al entorno. Estos son algunos aspectos que podrían ser de interés para el municipio de Firgas:

1. **Promoción del envejecimiento activo**: Nuestro proyecto fomenta un modelo de vida saludable y participativo para las personas mayores, contribuyendo a su bienestar y reduciendo la dependencia de servicios sociales.

2. **Desarrollo social y comunitario**: Al crear una comunidad cohesionada y solidaria, fortalecemos el tejido social de Firgas y promovemos valores como los cuidados, la colaboración y el apoyo mutuo.

3. **Sostenibilidad y cuidado del medio ambiente**: Nuestro diseño ecológico y nuestro compromiso con la sostenibilidad alinean el proyecto con las políticas medioambientales del municipio.

4. **Atractivo socio cultural**: Un proyecto innovador como el nuestro puede posicionar a Firgas como un referente en modelos de vivienda colaborativa, atrayendo visitantes e interesados en conocer esta iniciativa.

5. **Generación de empleo y actividad económica**: La construcción y mantenimiento del cohousing generará empleo local y contribuirá a dinamizar la economía del municipio.

6. **Colaboración público-privada**: Estamos abiertos a colaborar con el Ayuntamiento en iniciativas que beneficien tanto a nuestros socios como a los vecinos y vecinas de Firgas, creando sinergias que enriquezcan a toda la comunidad.

¿Qué necesitan saber las personas interesadas en hacerse socias?

Si estás considerando unirte a **Los Girasoles**, aquí tienes la información clave que necesitas saber:

1. **Inversión inicial**: La incorporación al proyecto requiere una inversión inicial que cubre la construcción de la vivienda y los espacios comunes. El coste exacto se detalla en nuestras reuniones informativas.
2. **Compromiso comunitario**: Las personas socias participan activamente en la toma de decisiones y en la organización de actividades comunitarias.
3. **Diseño personalizado**: Las viviendas se adaptan a las necesidades de quienes conforman la comunidad, con accesibilidad y comodidad.
4. **Proceso de incorporación**: Organizamos reuniones informativas para resolver dudas y explicar el proceso de incorporación.
5. **Beneficios fiscales**: Como cooperativa, ofrecemos ventajas fiscales y un modelo económico transparente y sostenible.

¿Dónde se construirá?

Hemos adquirido un amplio solar en **Llanos de La Cruz (Firgas)** con alrededor de 14.000 m^2 de los cuáles son edificables cerca de 5.000 m^2.

Está muy bien conectado, a 9 minutos de Arucas y a 17 minutos de Las Palmas de Gran

Canaria.

Aquí desarrollaremos nuestro proyecto comunitario.

Testimonios de nuestros socios

*"*Unirme a Los Girasoles ha sido una de las mejores decisiones de mi vida. Después de años viviendo sola, ahora siento que tengo una segunda familia. Aquí nunca me siento sola, y siempre hay algo interesante que hacer.*"* – María, 62 años.

*"*Me encanta la idea de tener mi propio espacio, pero saber que hay gente cerca si la necesito. Además, el huerto comunitario es una maravilla; nunca pensé que disfrutaría tanto cultivando mis propias verduras.*"* – Juan, 68 años.

*"*Lo que más valoro de este proyecto es la sensación de pertenencia. Aquí todos nos cuidamos y nos apoyamos. Es un lugar donde puedo envejecer con dignidad y alegría.*"* – Carmen, 65 años.

¿Por qué unirse a nuestro proyecto ahora?

Este es un momento emocionante para unirse a **Los Girasoles**. Con la adquisición del solar en **Llanos de La Cruz, Firgas**, estamos a punto de comenzar la construcción de nuestras viviendas y espacios comunes. Al incorporarte ahora, tendrás la oportunidad de participar en las últimas etapas de diseño y planificación, asegurándote de que el proyecto

se adapte a tus necesidades y deseos.

Además, al aumentar el número de socios a 25, fortalecemos nuestra comunidad y garantizamos la viabilidad económica del proyecto. Cada nuevo miembro aporta no solo recursos, sino también ideas, experiencias y energía que enriquecen a todo el grupo.

Contacto

Visita nuestra web losgirasoles.org para más información o escríbenos a girasolescohousing@gmail.com.

¡Únete a Los Girasoles y cultiva la alegría y el compromiso viviendo en comunidad en Firgas!

Este documento es una invitación a formar parte de un proyecto único, que te invita a vivir una vida llena de posibilidades.

Te esperamos con los brazos abiertos

¡Juntas y juntos podemos hacer de este sueño una realidad!